



Gabriele Giesler, Food-Redakteurin

7 Dinge, die ich diesen Monat liebe

Neue, tolle Produkte für Body & Soul gibt es ja ohne Ende, unsere Kollegin hat für Sie ihre absoluten Highlights herausgesucht



1



2



3



5



4



6



7

TIPP:
Fix fertig, super-lecker – Spaghetti kochen, Blubb aufwärmen, mixen, yummy!

ZUCKERSÜSS GENIEßEN

Gerade entdeckt und sofort schockverliebt: Feinste Kuchen, Törtchen, Brote und Quiches bietet dieses Familienunternehmen an. Das Beste: Alles ist glutenfrei, vieles lactosefrei und einiges vegan. Inhaberin Isabella Krätz verwendet viele regionale und Biozutaten und macht alles von Hand. Geliefert wird deutschlandweit. ISABELLA GLUTENFREIE PÂTISSERIE in Düsseldorf, www.isabella-patisserie.de

GELINGT GARANTERT

Kein Anbrennen, kein Überkochen und alles gart auf den Punkt. Das Induktionskochfeld läutet meine neue Kochära ein. Die Temperatur lässt sich gradgenau und mit Timer einstellen – damit gelingt jedes Gericht perfekt. KOCHFELD von Panasonic, ab 1400 Euro

GUT VORBEREITET

Aromen brauchen Zeit, aber die habe ich unter der Woche selten. Mit dem Buch von Nicole Just kann ich am Wochenende vorbereiten und die ganze Woche Selbstgemachtes genießen. LA VEGANISTA, MEIN SELBST GEMACHTER POWER-VORRAT, Gräfe & Unzer, um 20 Euro

WÜRZE FÜRS LEBEN

Herrlich überraschende Würzmischungen und andere Delikatessen gibt es bei Violas. Die Stores verteilen sich über ganz Deutschland, die ganzen Leckereien können auch online geordert werden. Mein absoluter Favorit: die Mischung mit Pfeffer, Senf, Paprika, Koriander, Zwiebel, Chili und Salz. SPICE IT UP! von Violas, 7 Euro

AUCH FÜR SCHIETWETTER

Sich im Winter zum Laufen aufzuraffen ist hart. Aber was könnte mehr motivieren als coole neue Sportklamotten? Mein Favorit aus der neuen Kollektion der schwedischen Marke Casall ist dieses schicke Exemplar mit roten Highlights und Reflektoren, die mich beim Abendlauf durch die dunkle Stadt gut sichtbar machen.

MAP TIGHTS von Casall, um 90 Euro

SINNLICH, BLUMIG, FRISCH

Der Duft von frischem Basilikum zaubert mir jedes Mal ein Lächeln auf die Lippen. Jo Malone hat es nun geschafft, den zarten Duft mit Neroliöl und weißem Moschus zu vereinen. Mit diesem Duft in der Nase erträume ich mir schon mal die ersten Frühlingstage. BASIL & NEROLI EDC von Jo Malone, 30 ml um 50 Euro

BLUBB GOES VEGAN

„Der mit dem Blubb“ ist ein Geschmack meiner Kindheit. Seit ich aber auf Milchprodukte verzichte, lief ich nur noch mit traurigem Blick am Kühlregal vorbei. Bis jetzt! Denn die Fusion von Alpro und Iglo bringt mir den veganen Rahmspinat auf den Teller. Genauso lecker wie früher – vielleicht sogar noch ein bisschen besser. SPINAT MIT ALPRO von Iglo, um 2 Euro