

Isabella

GLUTENFREIE PATISSERIE
SEIT 2014



FRAU MIT IDEE Pâtisserie mit Philosophie

Seit wenigen Monaten ist Düsseldorf um eine kulinarische Attraktion reicher - weil sich Isabella Krätz einen Herzenswunsch erfüllt: Sie eröffnete eine rein glutenfreien Pâtisserie. Das bedeutet keinesfalls, dass die Auswahl an Gebäck eingeschränkt ist: Süße und salzige Köstlichkeiten von Quiches bis „American Cheesecake mit weißer Schokolade“ werden bei ihr in liebevoller Handarbeit hergestellt - und finden reißenden Absatz. Neben

hundertprozentiger Glutenfreiheit hat sich Isabella noch einer anderen Philosophie verschrieben: Regionalität - und das möglichst in Bio-Qualität. Lecker schmecken muss das Gebäck selbstverständlich auch: „Glutenfrei und Genuss passen hervorragend zusammen.“
www.isabella-patisserie.de



KINDER Appetit auf kreative Namen

„Bah, die Erbsen ess ich nicht“ - kommt Ihnen dieser Spruch bekannt vor? Dann taufen sie die grünen Kugeln doch mal in Star-Wars-Powerperlen um. Denn je kreativer die Namen von Gemüse, desto eher greifen Kinder zu. Das ergab eine Studie der amerikanischen Cornell University. Die Wissenschaftler servierten in Schulkantinen „Röntgenblick-Karotten“. Schon ließen sich rund 66 Prozent der Schüler das gesunde Gemüse schmecken. Namenlose Möhren hingegen wurden von nur rund 30 Prozent gegessen.



TISCHDEKO Eine Serviette macht sich fein



1 Man benötigt eine quadratische Stoffserviette und ein Bügeleisen. Als erstes alle vier Ecken in die Mitte falten



2 Zwei gegenüberliegende Seiten wieder zur Mitte falten. 2 bis 3 cm der oberen kurzen Seite nach hinten umfalten, bügeln



3 Umgeklappte Kante seitlich nach vorne zur Mitte falten - als Hemdkragen. Seiten nach rechts und links ausklappen. Untere Kante nach oben falten, unter den Kragen klemmen



4 Idee von „DIY with Love“ (dewanda.com/do-it-yourself/)

GUTE IDEE Kochen unter freiem Himmel

Wer in südlichen Ländern eine Terrasse hat, brutzelt dort oft im Freien. Eine Outdoor-Küche - selbst wenn sie nur aus einem stabilen Tisch und einer Herdplatte besteht - ist eine tolle Idee, die Sie ruhig einmal aufgreifen sollten. Es macht einfach Spaß, im Sommer das Menü direkt auf der Terrasse zu kochen. Die Anleitung für eine prima Sommerküche zum Selbstbauen gibt's unter obi.de (Stichwort Gartenküche). Sogar auf Rädern, damit jeder Platz im Garten zur Küche werden kann.

TIERISCH HÜBSCH Gackernde Gardine

Eine Kaffeehaus-Gardine muss nicht immer vor dem Fenster hängen. Sie macht sich auch an einem Küchenregal gut und versteckt außerdem ganz charmant viel Krimskrams. „Kackel“ aus Öko-baumwolle, 38 x 150 cm, 28 €
www.gudrunsjöden.de

